

## **KOHLRABI-APFEL-SALAT MIT MANDELN**

### **Bio-Zutaten:**

- 1 Kohlrabi
- 1 säuerlicher Apfel
- 1 Handvoll Mandeln
- 1 Zitrone
- ½ Becher Joghurt
- Salz, Pfeffer
- 1 Lieblingsweckerl
- + Zitronenpresse
- + Küchenhobel

### **Zubereitung (Dauer ca. 10 Minuten):**

1. Die Zitrone auspressen. Den Kohlrabi schälen, vierteln und mit dem Küchenhobel in feine Scheiben hobeln.
2. Den Apfel waschen, nach Belieben mit oder ohne Schale halbieren und ebenfalls fein hobeln. Den Apfel zum Kohlrabi geben und alles mit dem Zitronensaft übergießen.
3. Den Salat mit Joghurt, Salz und Pfeffer anmachen, die Mandeln grob hacken und darüber streuen. Mit dem eigenen Lieblingsweckerl servieren.